



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Diab, Nahid

Association: SCC Berlin
Dossard: 92

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:51:20

Vitesse: 9.11 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 299 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 266 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 12(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:33

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:57	6:39	21	5:36	332	9:26	3.30	21:57	6:39	29	5:36	388	9:26
Schlüsie	3.10	23:07	7:27	14	5:36	298	10:03	6.40	45:04	7:02	29	11:12	388	19:28
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	13	4:58	283	8:46	9.00	1:05:11	7:14	29	16:10	388	28:14
Brocken	3.10	30:30	9:50	8	6:43	199	12:43	12.10	1:35:41	7:54	29	22:53	388	40:57
Eiserner Handwe	3.60	21:10	5:52	16	5:20	276	8:50	15.70	1:56:51	7:26	29	28:13	388	49:46
Schlüsie	4.10	20:15	4:56	16	5:21	271	8:39	19.80	2:17:06	6:55	29	33:34	388	58:01
Loddenke	3.10	16:10	5:12	13	4:05	258	6:15	22.90	2:33:16	6:41	29	37:39	384	1:04:05
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	16	5:08	271	7:16	26.20	2:51:20	6:32	12	42:47	266	1:10:58