



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Diab, Nahid

Association: SCC Berlin  
Dossard: 92

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:51:20

Vitesse: 9.11 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 299 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 266 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 12(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:33

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             |          | Résultats d'étape |              |             |              | Résultat total |             |  |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|-------------|--|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps       | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm     | Retard Homm |  |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 21:57       | 6:39         | 21          | 5:36         | 332        | 9:26        | 3.30     | 21:57             | 6:39         | 29          | 5:36         | 388            | 9:26        |  |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 23:07       | 7:27         | 14          | 5:36         | 298        | 10:03       | 6.40     | 45:04             | 7:02         | 29          | 11:12        | 388            | 19:28       |  |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 20:07       | 7:44         | 13          | 4:58         | 283        | 8:46        | 9.00     | 1:05:11           | 7:14         | 29          | 16:10        | 388            | 28:14       |  |  |
| Brocken         | 3.10                 | 30:30       | 9:50         | 8           | 6:43         | 199        | 12:43       | 12.10    | 1:35:41           | 7:54         | 29          | 22:53        | 388            | 40:57       |  |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 21:10       | 5:52         | 16          | 5:20         | 276        | 8:50        | 15.70    | 1:56:51           | 7:26         | 29          | 28:13        | 388            | 49:46       |  |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 20:15       | 4:56         | 16          | 5:21         | 271        | 8:39        | 19.80    | 2:17:06           | 6:55         | 29          | 33:34        | 388            | 58:01       |  |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 16:10       | 5:12         | 13          | 4:05         | 258        | 6:15        | 22.90    | 2:33:16           | 6:41         | 29          | 37:39        | 384            | 1:04:05     |  |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 18:04       | 5:28         | 16          | 5:08         | 271        | 7:16        | 26.20    | 2:51:20           | 6:32         | 12          | 42:47        | 266            | 1:10:58     |  |  |