



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Sabados-Loges, Pia

Association: TV Altendorf-Ersdorf  
Dossard: 378

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:48:56

Vitesse: 9.31 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 467)  
Place par parcours/Femmes: 30 (de 80)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14

Place par catégorie: 9(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:06

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	21:07	6:23	11	2:46	40	6:12	3.30	21:07	6:23	16	2:46	81	6:12
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	8	2:23	27	5:14	6.40	43:04	6:43	16	5:09	81	11:26
Hermannsklippe	2.60	19:37	7:32	7	2:37	28	4:53	9.00	1:02:41	6:57	16	7:46	81	16:19
Brocken	3.10	31:52	10:16	6	2:14	27	7:12	12.10	1:34:33	7:48	16	9:51	81	23:31
Eiserner Handwe	3.60	21:04	5:51	9	4:05	37	6:34	15.70	1:55:37	7:21	16	13:56	81	30:05
Schlüsie	4.10	20:51	5:05	10	4:08	45	6:55	19.80	2:16:28	6:53	16	18:04	81	37:00
Loddenke	3.10	15:53	5:07	8	2:30	30	4:29	22.90	2:32:21	6:39	16	19:32	80	41:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	5	1:55	24	4:13	26.20	2:48:56	6:26	9	20:50	30	45:42