



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

**Bittner, Holger**

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 25

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:28:53

Vitesse: 10.48 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 132 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 23(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	18:06	5:29	18	2:44	118	5:35	3.30	18:06	5:29	68	2:44	388	5:35	
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	23	4:13	153	7:03	6.40	38:13	5:58	68	6:45	388	12:37	
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	20	3:02	128	5:47	9.00	55:21	6:09	68	9:47	388	18:24	
Brocken	3.10	27:49	8:58	18	5:44	120	10:02	12.10	1:23:10	6:52	68	15:31	388	28:26	
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	24	3:18	127	5:33	15.70	1:41:03	6:26	68	17:57	388	33:58	
Schlüsie	4.10	17:39	4:18	27	4:00	159	6:03	19.80	1:58:42	5:59	68	20:49	388	39:37	
Loddenke	3.10	14:30	4:40	26	2:52	164	4:35	22.90	2:13:12	5:48	66	23:36	384	44:01	
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	22	2:45	156	4:53	26.20	2:28:53	5:40	23	26:05	132	48:31	