



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Herbst, Simone

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dossard: 691

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:40

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	1	-	7	3:42	4.10	24:45	6:02	1	-	55	3:42															
Loddenke	2.20	10:16	4:40	1	-	10	1:52	6.30	35:01	5:33	1	-	55	5:34															
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	4:26	1	-	7	1:13	9.60	49:40	5:10	1	-	8	6:47															