



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Frank, Jörg

Association: Düsseldorf  
Dossard: 127

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:58:00

Vitesse: 8.76 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 339 (de 467)  
Place par parcours/Hommes: 299 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 49(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:34	5:37	26	4:54	143	6:03	3.30	18:34	5:37	60	4:54	388	6:03
Schlüsie	3.10	22:18	7:11	46	7:46	263	9:14	6.40	40:52	6:23	60	12:40	388	15:16
Hermannsklippe	2.60	20:03	7:42	46	7:23	275	8:42	9.00	1:00:55	6:46	60	20:03	388	23:58
Brocken	3.10	37:49	12:11	56	17:56	353	20:02	12.10	1:38:44	8:09	60	37:48	388	44:00
Eiserner Handwe	3.60	21:14	5:53	48	8:26	281	8:54	15.70	1:59:58	7:38	60	46:14	388	52:53
Schlüsie	4.10	20:18	4:57	48	8:10	273	8:42	19.80	2:20:16	7:05	60	54:24	388	1:01:11
Loddenke	3.10	17:42	5:42	54	7:34	312	7:47	22.90	2:37:58	6:53	60	1:01:58	384	1:08:47
Ilseburg/Markt	3.30	20:02	6:04	54	8:53	338	9:14	26.20	2:58:00	6:47	49	1:10:51	299	1:17:38