



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

McDonald, Christian

Association: Wolfenbüttel
Dossard: 297

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:53:46

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 317 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 283 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 50(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:04	6:23	52	5:42	297	8:33	3.30	21:04	6:23	68	5:42	388	8:33
Schlüsie	3.10	22:29	7:15	46	6:35	269	9:25	6.40	43:33	6:48	68	12:05	388	17:57
Hermannsklippe	2.60	19:25	7:28	42	5:19	247	8:04	9.00	1:02:58	6:59	68	17:24	388	26:01
Brocken	3.10	30:34	9:51	38	8:29	203	12:47	12.10	1:33:32	7:43	68	25:53	388	38:48
Eiserner Handwe	3.60	21:30	5:58	51	6:55	291	9:10	15.70	1:55:02	7:19	68	31:56	388	47:57
Schlüsie	4.10	22:17	5:26	56	8:38	326	10:41	19.80	2:17:19	6:56	68	39:26	388	58:14
Loddenke	3.10	17:17	5:34	52	5:39	303	7:22	22.90	2:34:36	6:45	66	45:00	384	1:05:25
Ilseburg/Markt	3.30	19:10	5:48	54	6:14	312	8:22	26.20	2:53:46	6:37	50	50:58	283	1:13:24