



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Abraham, Rabia

Association: TVU-LT-Uelzen
Dossard: 33

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:01:07

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 356 (de 467)
Place par parcours/Femmes: 44 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14
Place par catégorie: 12(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:26	6:29	13	3:05	44	6:31	3.30	21:26	6:29	16	3:05	81	6:31	
Schlüsie	3.10	24:10	7:47	13	4:36	49	7:27	6.40	45:36	7:07	16	7:41	81	13:58	
Hermannsklippe	2.60	21:28	8:15	12	4:28	42	6:44	9.00	1:07:04	7:27	16	12:09	81	20:42	
Brocken	3.10	35:30	11:27	14	5:52	47	10:50	12.10	1:42:34	8:28	16	17:52	81	31:32	
Eiserner Handwe	3.60	21:57	6:05	12	4:58	48	7:27	15.70	2:04:31	7:55	16	22:50	81	38:59	
Schlüsie	4.10	21:42	5:17	11	4:59	51	7:46	19.80	2:26:13	7:23	16	27:49	81	46:45	
Loddenke	3.10	17:13	5:33	10	3:50	46	5:49	22.90	2:43:26	7:08	16	30:37	80	52:34	
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	9	3:01	35	5:19	26.20	3:01:07	6:54	12	33:01	44	57:53	