



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Thöß, Ilo

Association: LG Ultralauf
Dossard: 466

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:54:37

Vitesse: 8.93 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 467)
Place par parcours/Femmes: 36 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14

Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:58	6:21	3	2:51	39	6:03	3.30	20:58	6:21	12	2:51	81	6:03	
Schlüsie	3.10	24:00	7:44	4	5:36	47	7:17	6.40	44:58	7:01	12	8:27	81	13:20	
Hermannsklippe	2.60	22:14	8:33	5	6:05	50	7:30	9.00	1:07:12	7:28	12	14:32	81	20:50	
Brocken	3.10	36:07	11:39	6	11:23	50	11:27	12.10	1:43:19	8:32	12	25:55	81	32:17	
Eiserner Handwe	3.60	20:55	5:48	5	4:58	36	6:25	15.70	2:04:14	7:54	12	30:53	81	38:42	
Schlüsie	4.10	17:36	4:17	2	2:06	19	3:40	19.80	2:21:50	7:09	12	32:59	81	42:22	
Loddenke	3.10	16:01	5:09	3	2:51	31	4:37	22.90	2:37:51	6:53	12	35:50	80	46:59	
Ilseburg/Markt	3.30	16:46	5:04	3	2:19	28	4:24	26.20	2:54:37	6:39	4	38:09	36	51:23	