50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Rosenbaum, Birgit

Association: LSG Kassel
Dossard: 374

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:01:14

Vitesse: 8.67 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 358 (de 467)
Place par parcours/Femmes: 45 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:01:14

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	Résultats d'étape							Résultat total						
Loddenke	3.30	20:02	6:04	1	-	30	5:07	3.30	20:02	6:04	1	-	81	5:07
Schlüsie	3.10	23:39	7:37	1	-	43	6:56	6.40	43:41	6:49	1	-	81	12:03
Hermannsklippe	2.60	24:29	9:24	2	1:26	73	9:45	9.00	1:08:10	7:34	1	-	81	21:48
Brocken	3.10	35:48	11:32	1	-	49	11:08	12.10	1:43:58	8:35	1	-	81	32:56
Eiserner Handwe	3.60	21:53	6:04	1	-	46	7:23	15.70	2:05:51	8:00	1	-	81	40:19
Schlüsie	4.10	20:21	4:57	1	-	42	6:25	19.80	2:26:12	7:23	1	-	81	46:44
Loddenke	3.10	16:19	5:15	1	-	35	4:55	22.90	2:42:31	7:05	1	-	80	51:39
Ilsenburg/Markt	3.30	18:43	5:40	1	-	44	6:21	26.20	3:01:14	6:55	1	-	45	58:00