50. Brockenlauf

Ilsenburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Hammer, Jonas

Association: Wedemark
Dossard: 179

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:01:25

Vitesse: 8.67 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 314 (de 387)
Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 30(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:27	5:53	22	6:55	210	6:56	3.30	19:27	5:53	32	6:55	388	6:56
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	23	8:25	224	8:25	6.40	40:56	6:23	32	15:20	388	15:20
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	29	8:43	278	8:43	9.00	1:01:00	6:46	32	24:03	388	24:03
Brocken	3.10	32:48	10:34	27	15:01	270	15:01	12.10	1:33:48	7:45	32	39:04	388	39:04
Eiserner Handwe	3.60	25:45	7:09	31	13:25	367	13:25	15.70	1:59:33	7:36	32	52:28	388	52:28
Schlüsie	4.10	24:32	5:59	30	12:56	363	12:56	19.80	2:24:05	7:16	32	1:05:00	388	1:05:00
Loddenke	3.10	18:03	5:49	30	8:08	323	8:08	22.90	2:42:08	7:04	32	1:12:57	384	1:12:57
Ilsenburg/Markt	3.30	19:17	5:50	29	8:27	316	8:29	26.20	3:01:25	6:55	30	1:21:03	314	1:21:03