



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Besser, Liane

Association: Jessener Volksläufer  
Dossard: 60

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:09:41

Vitesse: 8.22 km/h  
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 397 (de 467)  
Place par parcours/Femmes: 58 (de 80)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:14

Place par catégorie: 7(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	23:19	7:03	9	5:12	70	8:24	3.30	23:19	7:03	12	5:12	81	8:24	
Schlüsie	3.10	25:00	8:03	6	6:36	57	8:17	6.40	48:19	7:32	12	11:48	81	16:41	
Hermannsklippe	2.60	21:58	8:26	4	5:49	47	7:14	9.00	1:10:17	7:48	12	17:37	81	23:55	
Brocken	3.10	35:26	11:25	4	10:42	45	10:46	12.10	1:45:43	8:44	12	28:19	81	34:41	
Eiserner Handwe	3.60	24:05	6:41	7	8:08	60	9:35	15.70	2:09:48	8:16	12	36:27	81	44:16	
Schlüsie	4.10	22:04	5:22	6	6:34	54	8:08	19.80	2:31:52	7:40	12	43:01	81	52:24	
Loddenke	3.10	18:02	5:49	8	4:52	61	6:38	22.90	2:49:54	7:25	12	47:53	80	59:02	
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	7	5:20	62	7:25	26.20	3:09:41	7:14	7	53:13	58	1:06:27	