50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Sander, Martin

Association: SV Einheit Worbis
Dossard: 749

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 41:42

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 148)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:42

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	20:44	5:03	1	-	6	3:14	4.10	20:44	5:03	1	-	95	3:14
Loddenke	2.20	8:34	3:53	1	-	9	1:35	6.30	29:18	4:39	1	-	94	4:49
Ilsenburg/Markt	3.30	12:24	3:45	1	-	6	1:38	9.60	41:42	4:20	1	-	8	6:27