



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Schakowsky, Nico

Association: Harzer Wölfe
Dossard: 385

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:00:41

Vitesse: 8.63 km/h
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 310 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 29(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 19:49 | 6:00 | 23 | 7:17 | 226 | 7:18 | 3.30 | 19:49 | 6:00 | 32 | 7:17 | 388 | 7:18 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:01 | 7:25 | 30 | 9:57 | 293 | 9:57 | 6.40 | 42:50 | 6:41 | 32 | 17:14 | 388 | 17:14 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:55 | 8:25 | 30 | 10:34 | 335 | 10:34 | 9.00 | 1:04:45 | 7:11 | 32 | 27:48 | 388 | 27:48 |
| Brocken | 3.10 | 37:36 | 12:07 | 31 | 19:49 | 348 | 19:49 | 12.10 | 1:42:21 | 8:27 | 32 | 47:37 | 388 | 47:37 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:15 | 6:27 | 29 | 10:55 | 335 | 10:55 | 15.70 | 2:05:36 | 8:00 | 32 | 58:31 | 388 | 58:31 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:06 | 4:54 | 27 | 8:30 | 265 | 8:30 | 19.80 | 2:25:42 | 7:21 | 32 | 1:06:37 | 388 | 1:06:37 |
| Loddenke | 3.10 | 17:08 | 5:31 | 28 | 7:13 | 298 | 7:13 | 22.90 | 2:42:50 | 7:06 | 32 | 1:13:39 | 384 | 1:13:39 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:51 | 5:24 | 27 | 7:01 | 265 | 7:03 | 26.20 | 3:00:41 | 6:53 | 29 | 1:20:19 | 310 | 1:20:19 |