



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Seelig, Michael

Association: SEELZE
Dossard: 429

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:19:56

Vitesse: 7.80 km/h
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 434 (de 467)
Place par parcours/Hommes: 366 (de 387)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:22

Place par catégorie: 47(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:17	6:26	39	7:38	306	8:46	3.30	21:17	6:26	51	7:38	388	8:46
Schlüsie	3.10	22:49	7:21	35	8:39	286	9:45	6.40	44:06	6:53	51	16:17	388	18:30
Hermannsklippe	2.60	21:41	8:20	41	9:48	324	10:20	9.00	1:05:47	7:18	51	26:05	388	28:50
Brocken	3.10	45:25	14:39	50	26:53	385	27:38	12.10	1:51:12	9:11	51	52:58	388	56:28
Eiserner Handwe	3.60	22:56	6:22	42	10:14	326	10:36	15.70	2:14:08	8:32	51	1:03:12	388	1:07:03
Schlüsie	4.10	24:10	5:53	43	12:03	357	12:34	19.80	2:38:18	7:59	51	1:15:15	388	1:19:13
Loddenke	3.10	19:47	6:22	44	9:45	355	9:52	22.90	2:58:05	7:46	49	1:25:00	384	1:28:54
Ilseburg/Markt	3.30	21:51	6:37	44	11:03	365	11:03	26.20	3:19:56	7:37	47	1:36:03	366	1:39:34