50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Lembcke, Steffen

Association: SV Kali Wolmirstedt e.V.
Dossard: 724

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:06

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 148)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:21

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	3	1:25	53	9:38	4.10	27:08	6:37	6	1:25	95	9:38
Loddenke	2.20	10:08	4:36	1	-	33	3:09	6.30	37:16	5:54	6	1:00	94	12:47
Ilsenburg/Markt	3.30	15:50	4:47	4	0:45	47	5:04	9.60	53:06	5:31	2	1:45	48	17:51