



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Witthöft, Björn

Association: Rodenbek
Dossard: 775

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:59

Vitesse: 10.19 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:16	6:24	7	5:32	47	8:46	4.10	26:16	6:24	11	5:32	95	8:46
Loddenke	2.20	10:42	4:51	6	2:08	48	3:43	6.30	36:58	5:52	11	7:40	94	12:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	7	3:37	49	5:15	9.60	52:59	5:31	7	11:17	46	17:44