



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Witthöft, Björn

Association: Rodenbek
Dossard: 775

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:59

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 26:16 | 6:24 | 7 | 5:32 | 47 | 8:46 | 4.10 | 26:16 | 6:24 | 11 | 5:32 | 95 | 8:46 | 4.10 | 26:16 | 6:24 | 11 | 5:32 | 95 | 8:46 | 11 | 5:32 | 95 | 8:46 | 11 | 5:32 | 95 | 8:46 |
| Loddenke | 2.20 | 10:42 | 4:51 | 6 | 2:08 | 48 | 3:43 | 6.30 | 36:58 | 5:52 | 11 | 7:40 | 94 | 12:29 | 6.30 | 36:58 | 5:52 | 11 | 7:40 | 94 | 12:29 | 11 | 7:40 | 94 | 12:29 | 11 | 7:40 | 94 | 12:29 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:01 | 4:51 | 7 | 3:37 | 49 | 5:15 | 9.60 | 52:59 | 5:31 | 7 | 11:17 | 46 | 17:44 | 9.60 | 52:59 | 5:31 | 7 | 11:17 | 46 | 17:44 | 7 | 11:17 | 46 | 17:44 | 7 | 11:17 | 46 | 17:44 |