



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

## Exploitation détaillée

### Witthöft, Björn

Association: Rodenbek  
Dossard: 775

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:59

Vitesse: 10.19 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 148)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 94)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:15  
Place par catégorie: 7(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	26:16	6:24	7	5:32	47	8:46	4.10	26:16	6:24	11	5:32	95	8:46															
Loddenke	2.20	10:42	4:51	6	2:08	48	3:43	6.30	36:58	5:52	11	7:40	94	12:29															
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	7	3:37	49	5:15	9.60	52:59	5:31	7	11:17	46	17:44															