



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

## Exploitation détaillée

Risse, Nicole

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 758

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:18

Vitesse: 9.94 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 148)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:53  
Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	27:50	6:47	3	6:47	15	6:47	4.10	27:50	6:47	8	6:47	55	6:47														
Loddenke	2.20	10:49	4:54	3	2:25	14	2:25	6.30	38:39	6:08	8	9:12	55	9:12														
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	3	2:13	16	2:13	9.60	54:18	5:39	3	11:25	16	11:25														