



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Landow, Sascha

Association: Bremen  
Dossard: 802

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:13

Vitesse: 9.96 km/h  
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 148)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:14	6:23	9	6:16	46	8:44	4.10	26:14	6:23	14	6:16	95	8:44
Loddenke	2.20	11:23	5:10	10	3:33	61	4:24	6.30	37:37	5:58	14	9:47	94	13:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	10	4:45	60	5:50	9.60	54:13	5:38	9	14:32	50	18:58