50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Lübke, Erik

Association: Geländeläufer Spandau
Dossard: 726

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 54:59

Vitesse: 9.82 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 148)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:15

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	26:00	6:20	3	2:13	43	8:30	4.10	26:00	6:20	6	2:13	95	8:30
Loddenke	2.20	12:28	5:39	4	2:15	70	5:29	6.30	38:28	6:06	6	4:28	94	13:59
Ilsenburg/Markt	3.30	16:31	5:00	3	2:16	58	5:45	9.60	54:59	5:43	3	6:44	53	19:44