



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Golnik, Markus

Association: SG Lauffreunde Harz  
Dossard: 794

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:59

Vitesse: 10.59 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:57	6:19	4	4:10	42	8:27	4.10	25:57	6:19	8	4:10	95	8:27
Loddenke	2.20	10:26	4:44	3	1:49	40	3:27	6.30	36:23	5:46	8	5:59	94	11:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	2	0:50	30	3:50	9.60	50:59	5:18	3	6:49	38	15:44