



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

## Exploitation détaillée

### Giesecking, Carsten

Association: Praxis am Weidenweg  
Dossard: 682

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 56:10

Vitesse: 9.61 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	3	3:14	65	12:02	4.10	29:32	7:12	11	3:14	95	12:02															
Loddenke	2.20	10:48	4:54	2	0:28	49	3:49	6.30	40:20	6:24	10	3:42	94	15:51															
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	2	1:17	47	5:04	9.60	56:10	5:51	3	4:59	58	20:55															