



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Nix tun kann Jeder
Dossard: 659

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:31

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	7	8:54	67	12:15	4.10	29:45	7:15	6	8:54	95	12:15	4.10	29:45	7:15	6	8:54	95	12:15	6	8:54	95	12:15	6	8:54	95	12:15
Loddenke	2.20	10:41	4:51	5	2:51	46	3:42	6.30	40:26	6:25	12	11:26	94	15:57	6.30	40:26	6:25	12	11:26	94	15:57	12	11:26	94	15:57	12	11:26	94	15:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	7	5:00	69	6:19	9.60	57:31	5:59	6	16:23	65	22:16	9.60	57:31	5:59	6	16:23	65	22:16	6	16:23	65	22:16	6	16:23	65	22:16