



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Nix tun kann Jeder
Dossard: 659

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:31

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	7	8:54	67	12:15	4.10	29:45	7:15	6	8:54	95	12:15
Loddenke	2.20	10:41	4:51	5	2:51	46	3:42	6.30	40:26	6:25	12	11:26	94	15:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	7	5:00	69	6:19	9.60	57:31	5:59	6	16:23	65	22:16