



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Stieglitz, Kerstin

Association: Elbingerode
Dossard: 806

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:46

Vitesse: 9.19 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 148)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 42:53
Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	29:43	7:14	4	4:58	25	8:40	4.10	29:43	7:14	6	4:58	55	8:40	4.10	29:43	7:14	6	4:58	55	8:40	6	4:58	55	8:40			
Loddenke	2.20	11:26	5:11	3	1:10	21	3:02	6.30	41:09	6:31	6	6:08	55	11:42	6.30	41:09	6:31	6	6:08	55	11:42	6	6:08	55	11:42			
Ilseburg/Markt	3.30	17:37	5:20	4	2:58	30	4:11	9.60	58:46	6:07	3	9:06	23	15:53	9.60	58:46	6:07	3	9:06	23	15:53	3	9:06	23	15:53			