



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Exploitation détaillée

Schallhorn, Claudia

Association: Cross Fitness MTV Bad Bevensen
Dossard: 750

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:52

Vitesse: 9.17 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:06	7:20	3	6:47	29	9:03	4.10	30:06	7:20	7	6:47	55	9:03
Loddenke	2.20	11:06	5:02	3	2:00	19	2:42	6.30	41:12	6:32	7	8:47	55	11:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	3	3:16	31	4:14	9.60	58:52	6:07	3	12:03	24	15:59