



40. Kienberglauf  
Oehrenstock / 26.09.2021

## Exploitation détaillée

**Heym, Andreas**

Association: EDEKA-Team ERFURT  
Dossard: 962

Circuit: 11.50 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 58:47**

Vitesse: 11.23 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 28)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 48:25

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:00