



40. Kienberglauf  
Oehrenstock / 26.09.2021

## Exploitation détaillée

**Gramsch, Alara**

Association: Ilmenau  
Dossard: 467

Circuit: 11.50 km  
11 km Nordic Walking

Catégorie:  
Frauen

Temps total: 1:48:23

Vitesse: 6.09 km/h  
Kilométrage: 9:25 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 8)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 4)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:21  
Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:21