



40. Kienberglauf  
Oehrenstock / 26.09.2021

## Exploitation détaillée

**Thomas, Frank**

Association: LAV Saale-Rennsteig  
Dossard: 880

Circuit: 16.60 km  
16 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Temps total: 1:36:57**

Vitesse: 9.90 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 24)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:09:43  
Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:29