



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

Exploitation détaillée

Holger Löschen

Temps total: 1:13:30

Association: Karate Gießen

Dossard: 284

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 41 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 57:06

Catégorie:

Senioren 2 MK45

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.55 | 12:23 | 22:30 | 5 | 4:10 | 43 | 4:57 | 0.55 | 12:23 | 22:30 | 5 | 4:10 | 60 | 4:57 |
| Wechsel S -> R | - | 2:07 | - | 3 | 0:20 | 20 | 0:34 | 0.55 | 14:30 | 26:21 | 5 | 4:30 | 60 | 5:31 |
| Schwimmen Total | 0.55 | 14:30 | 26:21 | 5 | 4:30 | 60 | 5:31 | 0.55 | 14:30 | 26:21 | 5 | 4:30 | 60 | 5:31 |
| Rad netto | 20.00 | 34:07 | 1:42 | 4 | 5:00 | 27 | 12:41 | 20.55 | 48:37 | 2:21 | 6 | 5:53 | 60 | 9:08 |
| Wechsel R -> L | - | 1:11 | - | 5 | 0:20 | 36 | 0:33 | 20.55 | 49:48 | 2:25 | 5 | 6:13 | 60 | 9:28 |
| Rad Total | 20.00 | 35:18 | 1:45 | 4 | 4:25 | 28 | 11:48 | 20.55 | 49:48 | 2:25 | 5 | 6:13 | 60 | 9:28 |
| Lauf | 5.00 | 23:42 | 4:44 | 6 | 2:58 | 33 | 6:56 | 25.55 | 1:13:30 | 2:52 | 6 | 8:48 | 34 | 16:24 |