



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

## Exploitation détaillée

**Holger Löschen**

**Temps total: 1:13:30**

Association: Karate Gießen

Dossard: 284

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 41 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 57:06

Catégorie:

Senioren 2 MK45

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.55	12:23	22:30	5	4:10	43	4:57	0.55	12:23	22:30	5	4:10	60	4:57
Wechsel S -> R	-	2:07	-	3	0:20	20	0:34	0.55	14:30	26:21	5	4:30	60	5:31
Schwimmen Total	0.55	14:30	26:21	5	4:30	60	5:31	0.55	14:30	26:21	5	4:30	60	5:31
Rad netto	20.00	34:07	1:42	4	5:00	27	12:41	20.55	48:37	2:21	6	5:53	60	9:08
Wechsel R -> L	-	1:11	-	5	0:20	36	0:33	20.55	49:48	2:25	5	6:13	60	9:28
Rad Total	20.00	35:18	1:45	4	4:25	28	11:48	20.55	49:48	2:25	5	6:13	60	9:28
Lauf	5.00	23:42	4:44	6	2:58	33	6:56	25.55	1:13:30	2:52	6	8:48	34	16:24