



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

## Exploitation détaillée

**Ralf Murken**

**Temps total: 1:15:39**

Association: TG Rüsselsheim

Dossard: 291

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 43 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 57:06

Catégorie:

Senioren 3 MK50

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.55	12:42	23:05	5	2:36	47	5:16	0.55	12:42	23:05	8	2:36	60	5:16	0.55	12:42	23:05	8	2:36	60	5:16	0.55	12:42	23:05	8	2:36	60	5:16
Wechsel S -> R	-	2:50	-	5	0:32	40	1:17	-	2:50	-	5	0:32	40	1:17	0.55	15:32	28:14	8	3:08	60	6:33	0.55	15:32	28:14	8	3:08	60	6:33
Schwimmen Total	0.55	15:32	28:14	8	3:08	60	6:33	0.55	15:32	28:14	8	3:08	60	6:33	0.55	15:32	28:14	8	3:08	60	6:33	0.55	15:32	28:14	8	3:08	60	6:33
Rad netto	20.00	36:21	1:49	5	4:10	39	14:55	20.00	36:21	1:49	5	4:10	39	14:55	20.55	51:53	2:31	8	7:18	60	12:24	20.55	51:53	2:31	8	7:18	60	12:24
Wechsel R -> L	-	1:09	-	5	0:20	34	0:31	-	1:09	-	5	0:20	34	0:31	20.55	53:02	2:34	8	7:32	60	12:42	20.55	53:02	2:34	8	7:32	60	12:42
Rad Total	20.00	37:30	1:52	5	4:24	39	14:00	20.00	37:30	1:52	5	4:24	39	14:00	20.55	53:02	2:34	8	7:32	60	12:42	20.55	53:02	2:34	8	7:32	60	12:42
Lauf	5.00	22:37	4:31	3	2:23	30	5:51	25.55	1:15:39	2:57	4	9:52	35	18:33	25.55	1:15:39	2:57	4	9:52	35	18:33	25.55	1:15:39	2:57	4	9:52	35	18:33