



## 2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

### Exploitation détaillée

**Rühling, Markus**

Association: TV Hessisch Lichtenau

Dossard: 458

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:09:18

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 66)

Meilleur temps dans le parcours: 2:46:25

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:11:11	6:05	10	15:48	38	25:59	11.70	1:11:11	6:05	10	15:48	38	25:59
Buchenau	11.80	1:09:33	5:53	8	15:36	42	24:25	23.50	2:20:44	5:59	10	31:24	40	50:24
Frankenroda	9.40	54:43	5:49	4	10:23	21	35:19	32.90	3:15:27	5:56	7	41:47	33	1:07:04
Uferstraße in Tre	9.30	53:51	5:47	4	7:31	20	15:49	42.20	4:09:18	5:54	7	49:18	28	1:22:53