



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## Exploitation détaillée

**Erdmann, Helena**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 207

Circuit: 3.50 km

Jugend- und Jedermannlauf

Catégorie:

Jederfrau

Temps total: 17:32

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 48)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 15:17

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:32