



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## Exploitation détaillée

### Freitag, Undine

Association: Freitagsfamily  
Dossard: 213

Circuit: 3.50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

Catégorie:  
Jederfrau

Temps total: 21:57

Vitesse: 8.20 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 48)  
Place par parcours/Femmes: 22 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 15:17  
Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:32