



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

### Exploitation détaillée

Holland-Moritz, Denny

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 13

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:26:29

Vitesse: 14.64 km/h  
Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 32)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 29)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:29

Place par catégorie: 1(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	42:20	4:04	1	-	1	-	10.40	42:20	4:04	1	-	1	-
Alteburg-Turm	10.70	44:09	4:07	2	19:44	2	19:44	21.10	1:26:29	4:05	1	-	1	-