



43. Alteburglauf

Arnstadt / 06.05.2022

Exploitation détaillée

Günsch, Lars

Association: Laufftreff Alteburg
Dossard: 10

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:43:55

Vitesse: 12.13 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 32)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 29)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:29

Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	52:31	5:02	4	1:17	9	10:11	10.40	52:31	5:02	4	1:17	9	10:11
Alteburg-Turm	10.70	51:24	4:48	1	-	5	26:59	21.10	1:43:55	4:55	2	0:47	7	17:26