



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## Exploitation détaillée

### Föt, Sören

Association: Arnstadt  
Dossard: 72

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:00

Vitesse: 13.53 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 86)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 61)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:39

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:34