



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## Exploitation détaillée

**Senglaub, Arvid**

Association: Die flinken Gerataler  
Dossard: 136

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 51:14**

Vitesse: 11.71 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 86)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 61)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:39  
Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:36