



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## Exploitation détaillée

**Gerngroß, Thomas**

Association: ThSV 1886 Geschwenda  
Dossard: 73

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:19

Vitesse: 12.16 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 86)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 40:39

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:51