



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

Exploitation détaillée

Wanke, Maik

Association: Arnstadt
Dossard: 31

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:53:14

Vitesse: 11.13 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 32)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 29)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:29
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	52:52	5:04	3	1:40	12	10:32	10.40	52:52	5:04	3	1:40	12	10:32
Alteburg-Turm	10.70	1:00:22	5:38	3	8:04	18	35:57	21.10	1:53:14	5:21	3	9:44	16	26:45