



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## Exploitation détaillée

**Tittelbach-Helmrich, Uta**

Association: Alkersleben

Dossard: 140

Circuit: 10.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:08

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 86)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 48:57

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:08