



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

Exploitation détaillée

Kretzschmar, Manfred

Association: Ichtershausen
Dossard: 17

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:57:57

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 32)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 29)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:29
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Wendestelle	10.40	58:21	5:36	1	-	20	16:01	10.40	58:21	5:36	1	-	20	16:01
Alteburg-Turm	10.70	59:36	5:34	1	-	16	35:11	21.10	1:57:57	5:35	1	-	18	31:28