



43. Alteburglauf

Arnstadt / 06.05.2022

Exploitation détaillée

Hummrich, Stefan

Association: Arnstadt
Dossard: 14

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:58:03

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 32)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 29)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:29
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	57:53	5:33	2	12:22	19	15:33	10.40	57:53	5:33	2	12:22	19	15:33
Alteburg-Turm	10.70	1:00:10	5:37	2	10:46	17	35:45	21.10	1:58:03	5:35	2	23:08	19	31:34