



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## Exploitation détaillée

**Hildebrand, Heiko**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 89

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Temps total: 1:00:37**

Vitesse: 9.90 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 86)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 61)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:39  
Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:53