



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

Exploitation détaillée

**Bangert, Holker**

Association: Aikido Coburg

Dossard: 54

Circuit: 10.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:01:54

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 40:39

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:32