



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die Flinken Gerataler
Dossard: 18

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:03:11

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 32)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 29)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:29

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	55:42	5:21	2	2:58	17	13:22	10.40	55:42	5:21	2	2:58	17	13:22
Alteburg-Turm	10.70	1:07:29	6:18	2	10:09	24	43:04	21.10	2:03:11	5:50	2	13:07	21	36:42