



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

### Exploitation détaillée

Jeß, Geralf

Association: Ilmenau  
Dossard: 15

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:03:50

Vitesse: 10.17 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 32)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 29)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:29

Place par catégorie: 7(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	58:43	5:38	6	7:29	21	16:23	10.40	58:43	5:38	6	7:29	21	16:23
Alteburg-Turm	10.70	1:05:07	6:05	7	13:43	23	40:42	21.10	2:03:50	5:52	7	20:42	23	37:21