



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

Exploitation détaillée

Prasser, Niels

Association: SG Motor Arnstadt
Dossard: 20

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:20:51

Vitesse: 8.99 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 32)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 29)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:29
Place par catégorie: 9(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	10.40	1:07:52	6:31	9	16:38	28	25:32	10.40	1:07:52	6:31	9	16:38	28	25:32
Alteburg-Turm	10.70	1:12:59	6:49	9	21:35	28	48:34	21.10	2:20:51	6:40	9	37:43	29	54:22