



## 8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

### Exploitation détaillée

#### Förderverein Hochsprung mit Musik

Association: Förderverein Hochsprung mit Musik  
Dossard: 11

Circuit: 6.00 km  
Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:  
Staffel

Temps total: 33:42

Vitesse: 10.68 km/h  
Kilométrage: 05:37 min/km

Place par parcours: 16 (de 32)  
Meilleur temps dans le parcours: 28:28

Place par catégorie: 16(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 28:28

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	5:34	4:38	7	1:25	7	1:25	1.20	5:34	4:38	7	1:25	7	1:25	1.20	5:34	4:38	7	1:25	7	1:25	7	1:25	7	1:25	7	1:25	7	1:25
Wechsel	1.20	6:28	5:23	9	1:18	9	1:18	2.40	12:02	5:00	8	2:00	8	2:00	2.40	12:02	5:00	8	2:00	8	2:00	8	2:00	8	2:00	8	2:00	8	2:00
Wechsel	1.20	7:04	5:53	14	1:29	14	1:29	3.60	19:06	5:18	9	3:15	9	3:15	3.60	19:06	5:18	9	3:15	9	3:15	9	3:15	9	3:15	9	3:15	9	3:15
Wechsel	1.20	7:03	5:52	16	1:41	16	1:41	4.80	26:09	5:26	10	3:39	10	3:39	4.80	26:09	5:26	10	3:39	10	3:39	10	3:39	10	3:39	10	3:39	10	3:39
Arrivée	1.20	7:33	6:17	27	2:16	27	2:16	6.00	33:42	5:37	16	5:14	16	5:14	6.00	33:42	5:37	16	5:14	16	5:14	16	5:14	16	5:14	16	5:14	16	5:14