



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

Exploitation détaillée

Running Stones

Association: Running Stones

Dossard: 24

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 30:01

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 05:00 min/km

Place par parcours: 4 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 28:28

Place par catégorie: 4(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Wechsel	1.20	4:09	3:27	1	-	1	-	1.20	4:09	3:27	1	-	1	-	1.20	4:09	3:27	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Wechsel	1.20	7:02	5:51	19	1:52	19	1:52	2.40	11:11	4:39	4	1:09	4	1:09	2.40	11:11	4:39	4	1:09	4	1:09	4	1:09	4	1:09	4	1:09	4	1:09		
Wechsel	1.20	7:53	6:34	21	2:18	21	2:18	3.60	19:04	5:17	8	3:13	8	3:13	3.60	19:04	5:17	8	3:13	8	3:13	8	3:13	8	3:13	8	3:13	8	3:13		
Wechsel	1.20	5:25	4:30	2	0:03	2	0:03	4.80	24:29	5:06	4	1:59	4	1:59	4.80	24:29	5:06	4	1:59	4	1:59	4	1:59	4	1:59	4	1:59	4	1:59		
Arrivée	1.20	5:32	4:36	3	0:15	3	0:15	6.00	30:01	5:00	4	1:33	4	1:33	6.00	30:01	5:00	4	1:33	4	1:33	4	1:33	4	1:33	4	1:33	4	1:33		