



## 8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

### Exploitation détaillée

#### Laufstaffel Günsch

Association: Laufstaffel Günsch

Dossard: 18

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 31:49

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 05:18 min/km

Place par parcours: 9 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 28:28

Place par catégorie: 9(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:28

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste   | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place |       | Retard |      | Place |        | Retard |       | Total |       | Total |       | Total  |       | Place |       | Retard |       | Place |       | Retard |       |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
|         | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total  | km   | Temps | min/km | catg.  | catg. | Total | Total | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total  | Total | Total | Total | Total  | Total |
| Wechsel | 1.20  | 5:39  | 4:42   | 10    | 1:30  | 10    | 1:30  | 1.20  | 5:39   | 4:42 | 10    | 1:30   | 10     | 1:30  | 1.20  | 5:39  | 4:42  | 10    | 1:30   | 10    | 1:30  | 10    | 1:30   | 10    | 1:30  | 10    | 1:30   |       |
| Wechsel | 1.20  | 6:24  | 5:20   | 7     | 1:14  | 7     | 1:14  | 2.40  | 12:03  | 5:01 | 9     | 2:01   | 9      | 2:01  | 2.40  | 12:03 | 5:01  | 9     | 2:01   | 9     | 2:01  | 9     | 2:01   | 9     | 2:01  | 9     | 2:01   |       |
| Wechsel | 1.20  | 7:12  | 6:00   | 17    | 1:37  | 17    | 1:37  | 3.60  | 19:15  | 5:20 | 10    | 3:24   | 10     | 3:24  | 3.60  | 19:15 | 5:20  | 10    | 3:24   | 10    | 3:24  | 10    | 3:24   | 10    | 3:24  | 10    | 3:24   |       |
| Wechsel | 1.20  | 5:45  | 4:47   | 3     | 0:23  | 3     | 0:23  | 4.80  | 25:00  | 5:12 | 6     | 2:30   | 6      | 2:30  | 4.80  | 25:00 | 5:12  | 6     | 2:30   | 6     | 2:30  | 6     | 2:30   | 6     | 2:30  | 6     | 2:30   |       |
| Arrivée | 1.20  | 6:49  | 5:40   | 20    | 1:32  | 20    | 1:32  | 6.00  | 31:49  | 5:18 | 9     | 3:21   | 9      | 3:21  | 6.00  | 31:49 | 5:18  | 9     | 3:21   | 9     | 3:21  | 9     | 3:21   | 9     | 3:21  | 9     | 3:21   |       |