



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Exploitation détaillée

Manzke, Helena Danae

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 172

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 11:14

Vitesse: 16.02 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:14

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	6:20	3:40	1	-	1	-	1.72	6:20	3:40	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	4:54	3:49	1	-	1	-	3.00	11:14	3:44	1	-	1	-